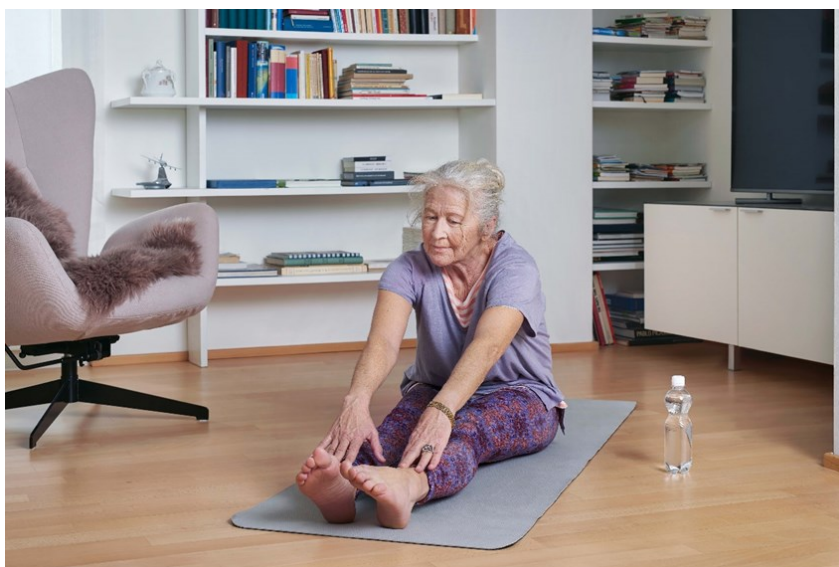


**En période de confinement,
Entraînez-vous à la maison :
en forme de la tête aux pieds**



**Cours de Gym pour Seniors
sur Léman Bleu
du lundi au samedi à 14h.30**



Ou sur You Tube, retrouvez les monitrices de Gym Seniors.

**Effectuez une recherche « Pro Senectute Genève »
ou allez directement sur le lien suivant :**

<https://www.youtube.com/channel/UC64mdF9tARnlhDUdS6d367A/>

www.ge.prosenectute.ch